



Contact

Voor een afspraak kan u rechtstreeks contact opnemen met de psycholoog / psychotherapeut / seksuoloog naar keuze (www.de-meiboom.be - Therapeuten) of via het algemene aanmeldingsnummer 0485/32 78 30.

Mailen kan naar info@de-meiboom.be.

Beide vestigingen van de praktijk zijn goed bereikbaar met de auto of het openbaar vervoer. De vestiging in Hasselt-Centrum is gelegen aan het Kolonel Dusartplein, vlakbij de bushaltes. In de vestiging in Stevoort is buiten voldoende parkeergelegenheid voor de deur.



Vesting Hasselt-centrum: Maastrichtersteenweg 11 bus 1 - 3500 Hasselt
Vesting Stevoort: Hasseltse dreef 110 - 3512 Stevoort
+32 (0)485 32 78 30 - info@de-meiboom.be - www.de-meiboom.be



De Meiboom

PSYCHOLOGENPRAKTIJK

psychologische hulpverlening
seksuologische hulpverlening
cognitieve gedragstherapie
psychotherapie
Mindfulness

Vesting Hasselt-centrum: Maastrichtersteenweg 11 bus 1 - 3500 Hasselt
Vesting Stevoort: Hasseltse dreef 110 - 3512 Stevoort
+32 (0)485 32 78 30 - info@de-meiboom.be - www.de-meiboom.be

De Meiboom

De Meiboom biedt psychologische hulpverlening en psychotherapie voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Hierbij wordt een huiselijke, gezellige sfeer gecombineerd met professionaliteit en gedrevenheid.

Elk van de therapeuten in de groepspraktijk heeft zijn of haar eigen vakgebied waardoor we ondersteuning kunnen bieden bij de meest uiteenlopende situaties. Zo hebben we naast klinisch psychologen en psychotherapeuten ook een seksuologe in huis.

In De Meiboom wordt voornamelijk gedragstherapeutisch en oplossingsgericht gewerkt. Nieuwe ontwikkelingen in de psychologie worden op de voet gevolgd en een constante bijscholing van onze psychologen staat garant voor een optimale begeleiding.

Elke psycholoog in De Meiboom is erkend door de psychologencommissie.

Naast individuele begeleiding worden ook groepstrainingen en infoavonden georganiseerd. Meer informatie hierover vind je terug op de agenda-pagina van onze website.

Aanbod

De Meiboom is een ambulante groepspraktijk gericht op alle leeftijden, dus zowel **kinderen en jongeren als volwassenen en ouderen**. Er kan onder meer gewerkt worden rond volgende thema's:

- angsten (paniek, hyperventilatie, faalangst, ...)
- depressieve klachten
- onzekerheid (minderwaardigheidsgevoelens, zelfvertrouwen)
- assertiviteit
- zoeken naar de eigen identiteit
- bewustwording
- dwangmatige klachten
- trichotillomanie
- seksuele problemen (vaginisme, dyspareunie, erectiele dysfunctie, orgasmestoornis, parafilieën, verwerking seksueel trauma, verschil in verlangen tussen man en vrouw, verwerken van ontrouw, ...)
- relatieproblemen
- rouwverwerking
- burnout
- eetproblematiek
- verslaving
- chronische pijn, CVS, fibromyalgie
- omgaan met chronische ziekten en kanker
- persoonlijkheidsproblematiek
- psychose, schizofrenie
- stabilisatie na een psychiatrische opname
- opvoedingsmoeilijkheden
- studiemoeilijkheden en studiekeuze
- leerproblemen
- ADHD
- autismespectrumstoornis
- geheugenklachten bij ouderen
- ...

De Meiboom biedt volgende ondersteuning:

- individuele psychologische begeleiding en psychotherapie
- cognitieve gedragstherapie
- begeleiding van kind, ouder en/of gezin
- relatietherapie
- groepstrainingen (o.a. Mindfulness, zelfvertrouwen, assertiviteit, stressweerbaarheid en opvoedingsondersteuning), zie agenda website
- themagerichte infoavonden, zie agenda website

